

## 学校給食開始にむけての準備について

入学に伴い、学校給食の提供が始まります。給食センターでは、安全・安心で、美味しく、栄養バランスの良い給食を、心をこめて作ってまいりたいと思います。

皆様におかれましても、お子様が安心して給食を食べられるように給食開始までに以下の準備をお願いします。

### 1 アレルギー事故を起こさないために

就学時健康診断でもお伝えしましたが、給食で初めて食べる食品に出会い、アレルギー症状を引き起こしてしまう可能性がありますので、それを防ぐために、できるだけ入学前にご家庭でさまざまな食品に触れる機会を設けていただきますようお願いいたします。

特に、枠内の食品は、アレルギー症状を引き起こしやすい、または、重篤な症状となりやすい食品ですので、就学前にご家庭で一度は口にしておいていただきますようお願いいたします。

卵・乳製品・小麦・えび・かに・クルミ・いか・さけ・さば・豚肉・鶏肉・牛肉・大豆・山芋・ゼラチン・オレンジ・キウイ・りんご・バナナ・もも・ごま・カシューナッツ  
アーモンド・マカダミアナッツ

※印西市学校給食では「そば」「落花生」「あわび」「いくら」は使用しません。

但し、コンタミネーション（微量混入）への対応はできませんので、上記の食品に該当する場合でも、コンタミネーションで症状を引き起こす場合は「給食停止」をご検討ください。

※全員配付の給食の予定献立表には、使用している主な食品が記載されています。全ての食品を確認するためには、アレルギー対応用の書類が必要です。必ずお申し出ください。

※食物アレルギーをお持ちのお子様には関係書類の提出をお願いしています。書類は、就学時健康診断時に配付していますが、転入等でまだお持ちでない方は必ず各学校の養護教諭にお申し出ください。また、入学までの間に、食物アレルギーが新たに判明した場合にも速やかに各学校までご連絡ください。

### 2 飲用牛乳の停止・飲用牛乳のみ提供の手続きについて

アレルギーや乳糖不耐症、その他の事情により飲用牛乳を停止したい、もしくは飲用牛乳のみの提供を希望する場合は手続きが必要です。書類を配付しますので、各学校の養護教諭にお申し出ください。

### 3 箸の使い方を練習させましょう

給食の食具は基本的に箸です。箸は毎日、スプーンは献立に応じてつけています。まだ箸が上手に使えないお子様はご家庭で練習させるようお願いいたします。限りある給食時間です。お箸の使い方が上手いかず食べきれなかったということがないように、今から準備をお願いします。

### 4 盛り付けの手伝いをさせましょう

学校では給食当番が皆の給食を盛り付けします。上手にできるように、ご飯や汁ものを盛り付ける練習をご家庭でさせてください。

### 【お問い合わせ】

給食についてご心配な点がございましたら、各給食センターの栄養士へご相談ください。

※○のついているところが該当センターです

|   |            |                  |
|---|------------|------------------|
| ○ | 中央学校給食センター | TEL 0476-33-3316 |
|   | 高花学校給食センター | TEL 0476-85-4506 |
|   | 印旛学校給食センター | TEL 0476-98-0429 |