

ほけんだより

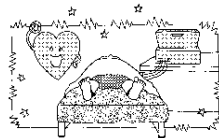


原小学校
保健室

新学期が始まって1か月が経ちました。学校には慣れましたか？お友達はできましたか？
環境が変わると新しい出会いがたくさんありますが、疲れを感じることもあります。
5月を元気に過ごすために、生活リズムをもう一度見直してみましょう。



5月の予定



まだまだ続きます 健康診断



耳鼻科検診の前には
おうちの人に耳そうじ
してもらおう！



日にち	検査項目	対象者
5月 8日(水)	尿検査提出予備日	未提出者
5月 10日(金)	小児生活習慣病検診	5年生
	心電図検査	1年生
5月 21日(火)	脊柱側弯症検診	5年生
5月 24日(金)	耳鼻科検診①	1年生
5月 28日(火)	耳鼻科検診②	2年生
	尿検査二次提出日	対象者
5月 29日(水)	内科検診①	1年生・3年生
	尿検査二次提出日	対象者
5月 31日(金)	眼科検診	1年生・4年生
5月中	色覚検査	4年生希望者

新学期疲れにならないために、意識して心と体をリフレッシュさせて

<p>1日に数分でも好きなことをする</p> <p>ストレス解消！</p>	<p>いつでも笑顔で。とにかく笑ってみる</p> <p>笑う門には福来たり</p> <p>ほほほほ</p>	<p>ゆるめのお風呂にゆっくりつかる</p> <p>疲れがとれるよ♡</p>	<p>生活のリズムをみださない</p> <p>朝食がポイント！</p>
---------------------------------------	---	--	-------------------------------------

保護者の皆様へ

- 健康診断の結果については、異常の疑いがあった場合のみ手紙を配付します。
(5月中旬頃から配付予定です) 医療機関で治療または相談をお願いします。
受診しましたら、相談・治療報告書は学級担任へ提出してください。
- 既に受診している方・定期受診している方はその旨を記入していただき、提出をお願いします。