



原っ子つうしん

教育目標：～自らの可能性に挑戦する活力ある原っ子～

令和7年

5月20日（火）

印西市立原小学校

校長室便り No 2

「心のSOSに気づこう」

5月の全校集会では、「心のSOSに気づこう」というテーマで話をしました。

「心のSOS」とは、普段の生活や学校などで、知らず知らずのうちに心も体も疲れているときに現れるサインのことです。お子さんは、4月から新しいクラスでの仲間、新しい教室等、環境が変わりがんばりすぎていることがあるかもしれません。

児童には、「悲しい気持ち、イライラした気持ちの時は、下校前に相談し、気持ちをすっきりさせてから下校してほしい。」と伝えています。

悩みやストレスが大きくなると、睡眠、食欲、体調、行動などに様々な変化が見られます。例えば、イライラしたり、落ち込んだり、集中力が低下したり、寝つきが悪くなったり、食欲がなくなったりです。お子さんがそのような状況であれば、遠慮なく学校に相談してください。

創立30周年記念行事



航空写真デザイン
佐藤 凜さん作



一人一人の将来の夢をバルーンに付けて、大空に飛ばしました。100名を超える保護者の皆様がお手伝いをしていただきました。暑い中ありがとうございました。

日々、バルーンを拾ってくださった方から、メッセージが届いております。

船橋市にお住まいの方からのメッセージをご紹介します。

（この方はお手紙でメッセージを学校宛てに送っていただきました。）

今日（5月15日）に我が家の庭に緑色の風船が舞い降りてきました。我が家は84歳と82歳の高齢者の2人住まいです。（中略）

ぬいぐるみを作る夢はとても優しくかわいい夢だと思うのでがんばってね！

うれしいサプライズをありがとう。このご縁に感謝します。

心のこもったメッセージを本当にありがとうございます。